

સાયન્સ સેન્ટર ન્યુઝ લેટર

જૂન-૨૦૨૨
અંક-૭૫



પ્રકાશક

બંધાનિધિ પાની
આઈ.એ.એસ.
મ્યુનિસિપલ કમિશનર

સંપાદક

એ. એમ. દુબે
સીટી ઈજનેર

સહ સંપાદક

ભામિની મહિડા
ચીફ ક્યુરેટર

દિવ્યેશ ગામેતી

ક્યુરેટર (સાયન્સ)

સંયોજક

ડૉ. પૃથુલ દેસાઈ
પ્રિન્સીપાલ
પી.ટી.સાયન્સ કૉલેજ



સાયન્સ સેન્ટર

વિજ્ઞાનમાં નવીન ખોજ

વૈજ્ઞાનિકો સૌર રહસ્યો ઉકેલે છે

આપણે ગરમીના સ્ત્રોતથી જેટલા દૂર જઈએ, હવા એટલી જ ઠંડી થાય છે. આવું સૂર્ય માટે કહી શકાતું નથી, પરંતુ યુનિવર્સિટી ઓફ ઓટાગો, ન્યુઝીલેન્ડના વૈજ્ઞાનિકોએ આમ શા માટે થાય છે તેના મુખ્ય ભાગની સમજ આપી છે.

ભૌતિકશાસ્ત્ર વિભાગના અગ્રણી ડો. જોનાથન સ્કવેચર કહે છે કે “સૂર્યની સપાટી ૬૦૦૦ ડિગ્રી સેલ્સિયસથી શરૂ થાય છે, પરંતુ માત્ર થોડાક સો કિલોમીટરના ટૂંકા અંતરે તે અચાનક એક મિલિયન ડિગ્રી સેલ્સિયસથી વધુ ગરમ થાય છે અને તે તેનું કોરોના (તેજોવલય) અથવા વાતાવરણ બની જાય છે. તે એટલું ગરમ હોય છે કે વાયુ “સૌર પવન” તરીકે સૂર્યના ગુરૂત્વાકર્ષણમાંથી છટકી જાય છે અને અવકાશમાં ઉડે છે, પૃથ્વી અને અન્ય ગ્રહો પર પડે છે. આપણે તે અંગેના માપન અને સિદ્ધાંત પરથી જાણીએ છીએ કે તાપમાનમાં અચાનક થતો ઉછાળો ચુંબકીય ક્ષેત્રો સાથે સંબંધિત છે. જે સૂર્યની સપાટીથી બહાર નીકળે છે. પરંતુ આ વાયુને ગરમ કરવા માટે તે કેવી રીતે કાર્ય કરે છે તે જાણી શકાયું નથી, જેને કોરોનલ હીટિંગ પ્રોબ્લેમ (તેજોવલયની ગરમીની સમસ્યા) તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. ખગોળભૌતિકશાસ્ત્રીઓ ગરમીને સમજવા માટે ચુંબકીય ક્ષેત્રની ઊર્જાને ગરમીમાં કેવી રીતે રૂપાંતરિત કરી શકાય તે વિશે ઘણાં જુદા જુદા વિચારો ધરાવે છે, પરંતુ મોટાભાગની થિયરીને અવલોકનોના કેટલાક પાસાંઓને સમજાવવામાં મુશ્કેલી પડે છે.”

ડો. સ્કવેચર અને સહ-લેખક ડો. રોમૈન મેરાન્ડ, પ્રિન્સટન યુનિવર્સિટી, યુનાઈટેડ સ્ટેટ્સ (યુ. એસ) અને ઓક્સફર્ડ યુનિવર્સિટી, યુનાઈટેડ કિંગડમ (યુ.કે)ના વૈજ્ઞાનિકો સાથે કામ કરી રહ્યા છે અને તેમને જાણવા મળ્યું છે કે ‘સમસ્યા’ના મુખ્ય ભાગને ઉકેલવા માટે અગાઉના બે સિદ્ધાંતોને એકમાં સમાવી શકાય છે. તેઓની ટીમના

તારણો કેલિફોર્નિયાના ‘નેચર એસ્ટ્રોનોમી’ જર્નલમાં પ્રકાશિત થયા હતા.

પ્રચલિત સિદ્ધાંતો મુજબ અવ્યવસ્થાને કારણે ગરમી ઉત્પન્ન થાય છે અને આચળ સાયકલોટ્રોન તરંગો નામના ચુંબકીય તરંગોના કારણે પણ ગરમી ઉદ્ભવે છે. ડો. મેરાન્ડ કહે છે કે “બંનેમાં, જો કે, કેટલીક સમસ્યાઓ છે- અવ્યવસ્થા થિયરી એ સમજાવી શકતી નથી કે વાયુમાં ઠાંઈડ્રોજન, હિલીયમ અને ઓક્સિજન કેમ આટલા ગરમ થાય છે,

જ્યારે ઈલેક્ટ્રોન આશ્ચર્યજનક રીતે ઠંડા રહે છે; જ્યારે ચુંબકીય તરંગોનો સિદ્ધાંત એ લક્ષણને સમજાવી શકે છે કે સૂર્યની સપાટી પરથી આવતા તરંગો વાયુને ગરમ કરવા માટે પૂરતા પ્રમાણમાં ન હોવાના કારણે આમ બને છે.”

આ બે સિદ્ધાંતો કેવી રીતે વાસ્તવમાં એક જ પ્રક્રિયાનો ભાગ છે એવું બતાવવા માટે ટીમ દ્વારા કોરોનલ વાયુના છ-પરિમાણીય સુપર કોમ્પ્યુટર સિમ્યુલેશનનો ઉપયોગ કર્યો હતો જે ‘હેલિસીટી બેરિયર’ તરીકે ઓળખાતી વિચિત્ર અસર દ્વારા એક સાથે જોડાયેલા છે.

ડો.મેરાન્ડે સમજાવ્યું કે, “જો આપણે કે પ્લાઝમા હીટિંગને એક ટેકરી નીચે વહેતા પાણીની જેમ કલ્પીએ, જેમાં જમણી બાજુ

તળિયે ઈલેક્ટ્રોન ગરમ થાય છે, તો હેલિસીટી અવરોધ બંધની જેમ કાર્ય કરે છે, પ્રવાહને અટકાવે છે અને તેની ઊર્જાને આચળ સાયકલોટ્રોન તરંગોમાં ફેરવે છે. આ રીતે હેલિસીટી બેરિયર બે સિદ્ધાંતોને જોડે છે અને તેમની સમસ્યાઓનું નિરાકરણ લાવે છે.”



આ માસના વૈજ્ઞાનિક

અનિમેષ ચક્રવર્તી

અનિમેષ ચક્રવર્તીનો જન્મ ૩૦ જૂન ૧૯૩૫ના રોજ કલકત્તા, બંગાળ પ્રેસિડેન્સી (હાલ કોલકાતા, પશ્ચિમ બંગાળ)માં થયો હતો. સ્કોટિશ ચર્ચ કોલેજમાંથી સ્નાતક થયા પછી તેમણે કલકત્તા યુનિવર્સિટીની પ્રખ્યાત રાજાબજાર સાયન્સ કોલેજમાંથી રસાયણશાસ્ત્રમાં અનુસ્નાતક અને ડોક્ટરેટ કર્યું હતું.

તેમણે એમ.આઈ.ટી (મેસાચ્યુસેટ્સ ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ટેકનોલોજી) અને હાર્વર્ડ યુનિવર્સિટી, કેમ્બ્રિજ, મેસાચ્યુસેટ્સમાં રિસર્ચ એસોસિયેટ તરીકે કારકિર્દીની શરૂઆત કરી હતી. તેમણે ઈન્ડિયન ઈન્સ્ટિટ્યૂટ ઓફ ટેકનોલોજી, કાનપુર ખાતે રસાયણશાસ્ત્ર વિભાગના પ્રોફેસર અને વડા તરીકે, કલકત્તા યુનિવર્સિટીમાં ઈન્ડિયન એસોસિએશન ફોર ઇ કલ્ટિવેશન

ઓફ સાયન્સમાં અકાર્બનિક રસાયણશાસ્ત્ર વિભાગના અધ્યાપક અને વડા તરીકે અને ટેક્સાસ એ એન્ડ એમ (એગ્રિકલ્ચરલ એન્ડ મિકેનિકલ) યુનિવર્સિટીમાં વિઝીટીંગ પ્રોફેસર તરીકે સેવા આપી હતી. તેઓએ જવાહરલાલ નેહરુ સેન્ટર ફોર એડવાન્સડ સાયન્ટિફિક રિસર્ચ, બેંગ્લોરમાં હિન્દુસ્તાન લિવર રિસર્ચ પ્રોફેસર તરીકે પણ કાર્ય કર્યું હતું.

તેઓને સાયન્સ એન્ડ ટેકનોલોજી માટે શાંતિ સ્વરૂપ ભટનાગર પુરસ્કાર અને પશ્ચિમ બંગાળમાં આવેલ બર્દવાન યુનિવર્સિટી દ્વારા માનદ્ ડોક્ટરેટની પદવી એનાયત કરવામાં આવી હતી.





સમય

મંગળવાર થી રવિવાર
તથા
જાહેર રજાના દિવસે
સવારે ૯.૩૦ થી સાંજે ૪.૩૦

સવારે ૧૧.૦૦ થી સાંજે ૬.૩૦

સરનામું

સાયન્સ સેન્ટર સુરત
સિટીલાઈટ રોડ,
સુરત - ૩૯૫ ૦૦૭

ફોન નં.

૦૨૬૧ - ૨૨૫૫૯૪૭
+૯૧ ૯૭૨૭૭ ૪૦૮૦૭

ફેક્સ નં.

૯૧-૨૬૧-૨૨૫૫૯૪૬

ઈ-મેઈલ

sciencecentre@suratmunicipal.org

વેબ સાઈટ

www.suratmunicipal.gov.in



વહુવનરિશાય વહુવનસુખાય

સાયન્સ ફેક્ટ જૂન-૨૦૨૨

૧ જૂન	“આંતરરાષ્ટ્રીય બાળદિન”
૫ જૂન	“વિશ્વ પર્યાવરણ દિન”
૫ જૂન ૧૭૮૩	પ્રાથમિક બલુનની શોધ થઈ અને તેનું પ્રથમ ઉડ્ડયન કરવામાં આવ્યું
૬ જૂન ૨૦૧૨	“શુક્રનું સંક્રમણ” ની ખગોળીય ઘટના બની હતી
૭ જૂન ૧૮૧૧	જેમ્સ ચંગ સિમ્પસ (ક્લોરોફોર્મના શોધક)નો જન્મ
૭ જૂન ૧૯૭૯	ભારતે નાની પરિભ્રમણ કક્ષા ધરાવતો પૃથ્વીનું અવલોકન કરનારો ઉપગ્રહ “ભાસ્કર” અવકાશમાં તરતો મુકાયો
૮ જૂન	“વિશ્વ ષ્રેઈન ટયુમર દિવસ”
૮ જૂન	“વિશ્વ મહાસાગર દિવસ”
૮ જૂન ૧૯૩૬	“ઈન્ડિયન સ્ટેટ બ્રોડકાસ્ટિંગ સર્વિસ” (ISBS)નું નવું નામ “ઓલ ઇન્ડિયા રેડિયો” (AIR) કરવામાં આવ્યું
૧૦ જૂન	“બોલપોઈન્ટ પેન દિવસ”
૧૧ જૂન ૧૯૬૩	પ્રથમ મહિલા અવકાશયાત્રી વેલેન્ટીના પોતાની અવકાશયાત્રા પુરી કરી પૃથ્વી પર પરત આવી
૧૨ જૂન	“વિશ્વ બાળ મજૂરી વિરોધ દિન”
૧૨ જૂન ૧૮૭૨	જાપાનમાં રેલ્વેટ્રેનની શરૂઆત થઈ
૧૪ જૂન	“વિશ્વ રક્તદાતા દિન”
૧૫ જૂન ૧૭૫૨	મહાન વૈજ્ઞાનિક બેન્જામીન ફ્રેન્ક્લીને આ દિવસે પતંગનો પ્રયોગ કર્યો
૧૬ જૂન ૨૦૧૯	જૂનના ત્રીજા રવિવારને “વિશ્વ પિતૃ દિવસ” તરીકે ઉજવવામાં આવે છે
૧૯ જૂન	“વિશ્વ સિકલસેલ એનિમીયા જાગૃતિ દિવસ”
૨૧ જૂન	આ દિવસ ઉત્તર ગોળાર્ધનો વર્ષનો સૌથી લાંબો દિવસ અને દક્ષિણ ગોળાર્ધની વર્ષની સૌથી લાંબી રાત્રી છે કારણ કે સૂર્યના કિરણો આ દિવસે ઉત્તર ગોળાર્ધમાં સીધા પડે છે
૨૨ જૂન ૧૯૭૩	સ્કાયલેબના અવકાશયાત્રીઓએ ૨૮ દિવસ સુધી પૃથ્વીની પરિક્રમા કર્યા બાદ પ્રશાંત મહાસાગરમાં ઉતરાણ કર્યું
૨૩ જૂન	યુનાઈટેડ નેશન્સ પબ્લિક સર્વિસ દિવસ (યુ.એન.)
૨૪ જૂન ૧૯૬૧	પ્રથમ ભારતીય “સુપર સોનિક ફાયટર એ” નું સફર ઉડ્ડયન
૩૦ જૂન ૧૮૮૦	એક હજાર વર્ષનું લાંબામાં લાંબું ખગ્રાસ સૂર્યગ્રહણ થયું
UN : યુ. એન. : યુનાઈટેડ નેશન્સ, WHO : વર્લ્ડ હેલ્થ ઓર્ગેનાઈઝેશન	

જવાબો: ૧) બ, ૨) ડ, ૩) બ, ૪) ડ, ૫) ડ, ૬) ક, ૭) અ, ૮) અ

OSA-Obstructive Sleep Apnea (અવરોધક સ્લીપ એપનિયા)

ઓબ્સ્ટ્રક્ટિવ સ્લીપ એપનિયા (OSA) એ સૌથી સામાન્ય ઊંઘ-સંબંધિત સ્વસન અવ્યવસ્થા છે અને તે ઉપલા વાયુમાર્ગના સંપૂર્ણ અથવા આંશિક અવરોધની વારંવાર થતી ઘટના દ્વારા વર્ગીકૃત થયેલ છે જે ઊંઘ દરમિયાન શ્વાસમાં ઘટાડો અથવા શ્વાસની ગેરહાજરી તરફ દોરી જાય છે. આ ઘટનાને “એપનિયા” તરીકે ઓળખવામાં આવે છે, જેમાં સ્વસન સંપૂર્ણ કે લગભગ સંપૂર્ણ બંધ થાય છે અથવા જ્યારે શ્વાસમાં ઘટાડો આંશિક હોય ત્યારે તેને “હાયપોનિયા” કહેવાય છે. કોઈપણ કિસ્સામાં, રક્તમાં ઓક્સિજનની સંતૃપ્તિમાં ઘટાડો, ઊંઘમાં વિઘ્ન અથવા બંને પરિણમી શકે છે.

OSA ધરાવતી મોટાભાગની વ્યક્તિઓ જાગ્યા પછી પણ, ઊંઘતી વખતે તેમને શ્વાસમાં થયેલ ખલેલથી અજાણ હોય છે. સાથે સૂતી વ્યક્તિ અથવા કુટુંબના સભ્યો તેઓની ઊંઘ દરમિયાન શ્વાસ ઓછો લેવા, હાંફવા અથવા ગુંગળામણ થવું વિગેરેનું તથા તેમના નસકોરાનું અવલોકન કરી OSA વિશે જાણી શકે છે.

ચિન્હો અને લક્ષણો: OSA સિન્ડ્રોમના સામાન્ય લક્ષણોમાં અસ્પષ્ટ દિવસની ઊંઘ, બેચેનીભરી ઊંઘ અને મોટા નસકોરાનો સમાવેશ થાય છે. ઓછા સામાન્ય લક્ષણોમાં માથાનો દુખાવો, અનિદ્રા, ધ્યાન કેન્દ્રિત કરવામાં મુશ્કેલી, મૂડમાં ફેરફાર જેમકે ચીડિયાપણું, ચિંતા અને હતાશા, વિસ્મૃતિ, હૃદય દર અથવા બ્લડ પ્રેશરમાં વધારો, ન સમજાય તેવા વજનમાં વધારો, પેશાબમાં આવર્તન અથવા નોકટુરિયા (વ્યક્તિ એ એક અથવા વધુ વખત પેશાબ કરવા માટે રાત્રે જાગવું પડે છે તેવી ફરિયાદ)માં વધારો, વારંવાર હાર્ટબર્ન અથવા ગેસ્ટ્રોએસોફેજલ રિફ્લક્સ (જેમાં પેટની સામગ્રી અને એસિડ અન્નનળીમાં વધે છે) અને રાત્રે ભારે પરસેવો થવો વિગેરેનો સમાવેશ થાય છે.

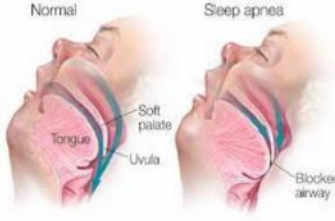
નિદાન: OSA સિન્ડ્રોમનું નિદાન ત્યારે કરવામાં આવે છે જ્યારે દર્દી ઊંઘ દરમિયાન ઉપરના વાયુમાર્ગમાં સંપૂર્ણ અથવા આંશિક અવરોધ પેદા થવાને કારણે શ્વાસમાં ઘટાડો કે શ્વાસ બંધ થઈ જવાની ઘટનાઓ વારંવાર બનતી જોવા મળે છે. તેને એપનિયા અથવા હાયપોનિયામાં વર્ગીકૃત કરવામાં આવે છે. અમેરિકન એકેડમી ઓફ સ્લીપ મેડિસિન (AASM)ને ઓછામાં ઓછા ૧૦ સેકન્ડ સુધી ૯૦% કે તેથી વધુ પ્રમાણમાં હવાના પ્રવાહમાં ઘટાડાને એપનિયા તરીકે વ્યાખ્યાયિત કરે છે, જ્યારે ઓછામાં ઓછા

૧૦ સેકન્ડ સુધી ૩૦% કે તેથી વધુ પ્રમાણમાં હવાના પ્રવાહમાં ઘટાડો અને પલ્સ ઓક્સિજનેશનમાં ૪% કે તેથી વધુ ઘટાડા સાથે અથવા ઓછામાં ઓછા ૧૦ સેકન્ડ સુધી ચાલતા હવાના પ્રવાહમાં ૩૦% કે તેથી વધુ પ્રમાણમાં થતા ઘટાડાને હાયપોનિયા તરીકે વ્યાખ્યાયિત કરવામાં આવે છે.

માપદંડ: સ્લીપ ડિસઓર્ડરના આંતરરાષ્ટ્રીય વર્ગીકરણ મુજબ ૪ પ્રકારના માપદંડ છે. પ્રથમ માપદંડમાં ઊંઘ- અતિશય ઊંઘ, અપ્રિય ઊંઘ, થાક અથવા અનિદ્રાના લક્ષણોનો સમાવેશ થાય છે. બીજો અને ત્રીજો માપદંડ સ્વસન વિશે છે, જેમાં શ્વાસ ચડતા જાગી જવું, હાંફવું અથવા ગુંગળાવું, ઊંઘ દરમિયાન વધુ નસકોરા, શ્વાસ લેવામાં અવરોધ અથવા બંને સામેલ છે, જ્યારે છેલ્લો માપદંડ; હાર્બર ટેન્શન, કોરોનરી ધમનીની બિમારી, સ્ટ્રોક, હૃદયની નિષ્ફળતા, ધમની ફાઈબરોસિસ (અનિયમિત, ઘણીવાર ઝડપી ધબકારા જે સામાન્ય રીતે નબળા રક્તપ્રવાહનું કારણ બને છે), પ્રકાર-૨ ડાયાબિટીસ મેલીટસ, મૂડ ડિસઓર્ડર અથવા જ્ઞાનાત્મક ક્ષતિ જેવી સ્થિતિનો સમાવેશ થાય છે.

સારવાર: અવરોધક ઊંઘ એપનિયા માટે અસંખ્ય સારવારના વિકલ્પોનો ઉપયોગ થાય છે. આલ્કોહોલ અને ધૂમપાનથી દૂર રહેવાની ભલામણ કરવામાં આવે છે. તેમજ સેન્ટ્રલ નર્વસ સિસ્ટમને આરામ આપતી દવાઓ (ઉદાહરણ તરીકે, શામક અને સ્નાયુઓને આરામ આપતી દવાઓ)ને ટાળવાનો સમાવેશ છે. વધુ વજન ધરાવતા લોકો માટે વજન ઘટાડવાની ભલામણ કરવામાં આવે છે. સતત પોઝિટિવ એર-વે પ્રેશર (CPAP) અને મેન્ડિબ્યુલર એડવાન્સમેન્ટ ડિવાઈસનો વારંવાર ઉપયોગ કરવામાં આવે છે અને જે એક સમાન રીતે અસરકારક હોવાનું જણાયું છે.

ભવિષ્યનું સૂચન: સ્ટ્રોક અને અન્ય કાર્ડિયોવેસ્ક્યુલર રોગો OSA સાથે સંબંધિત છે અને ૭૦ વર્ષથી ઓછી ઉંમરના લોકોમાં વહેલા મૃત્યુનું જોખમ વધારે છે. સ્લીપ એપનિયા ધરાવતી વ્યક્તિઓમાં હાર્ટ એટેક અથવા મૃત્યુનું જોખમ અપ્રમાણિત લોકો કરતા ૩૦% વધુ હોય છે. ગંભીર અને લાંબા સમય સુધીના કિસ્સાઓમાં, પલ્મોનરી દબાણમાં વધારો હૃદયની જમણી બાજુ એ ફેલાય છે, જે પરિણામે હૃદયની નિષ્ફળતાના ગંભીર સ્વરૂપમાં પરિણમી શકે છે, જેને કોર પલ્મોનેલ તરીકે ઓળખવામાં આવે છે.



એકઝીબીટને ઓળખો

Early Rockets- Episode-1: તેઓની ઉડાનની કલ્પના

આ એકઝીબીટ સાયન્સ સેન્ટરના પ્રથમ માળ પર ફ્લો સાયન્સ ગેલેરી અને પાવર ઓફ પ્લે ગેલેરીની વચ્ચે આવેલ ‘એન્ટરોંગ સ્પેસ ગેલેરી’ માં સ્થિત છે. શરૂઆતના દિવસોથી મનુષ્ય આકાશ તરફ જોતા હતા અને ત્યાં ઉડીને જવાની કલ્પના કરતા હતા. તેમણે ઘણી વાર્તાઓ અથવા દંતકથાઓ દ્વારા પોતાની સહજ ઈચ્છાઓ વ્યક્ત કરી છે. તેઓએ ગ્રીક દેવતા જેવાકે ઈરોસ (પ્રેમના દેવ), નાઈકી (વિજયની દેવી), હર્મીસ (દેવતાઓના દૂત) અને એપોલો (કલાના દેવ)ને પાંખો સહિત કલ્પના હતા અને ભારતીય દેવતાઓ જેવા કે શિવ, વિષ્ણુ, બ્રહ્મા, કુબેર અને ઈન્દ્ર સાથે ઉડતા રથોને (વિમાન) દર્શાવ્યા હતા. પ્રાચીન ગ્રીક લેખકો જેવા કે લુસીયને ચંદ્ર સુધી ઉડવાની વાર્તાઓ અને ત્યાં વસાહતો સ્થાપવાની હદ સુધી લખાણો લખ્યા હતા. જોકે કાળજીપૂર્વક રજૂ કરવામાં આવેલ છતાં પાંખો અથવા વિમાનોની વિભાવનાઓ, કવિતાઓની કલ્પના માત્ર છે. ઈસુ ખ્રિસ્તના સમય દરમિયાન, એલેક્ઝાન્ડ્રિયા શહેરમાંથી હીરો નામના યુવાન વ્યક્તિએ સૌ પ્રથમ વૈજ્ઞાનિક રોકેટ જેવું એન્જિન બનાવ્યું હતું. હીરો એ પાણીની કીટલીની ટોચ પર એક ગોળો મૂક્યો. કીટલીની નીચે બળતણને કારણે પાણીનું બાષ્પમાં રૂપાંતર થયું અને આ બાષ્પ નળીઓ મારફતે ગોળા સુધી જતી હતી. ગોળાની વિરૂદ્ધ દિશામાં બે (L) એલ- આકારની નળીઓ હતી જે બાષ્પને બહાર નીકળવા દેતી હતી અને આમ ગોળાને ઘડકો લાગવાને કારણે તે ફરતો હતો. હીરો દ્વારા આ એન્જિનને વાયુના દેવના નામ પરથી Aeolipile નામ આપ્યું હતું. પ્રાચીન ગ્રીસમાં, હીરોનું એન્જિન મંદિરની અજાયબી તરીકે રાખવામાં આવ્યું હતું.



