

સાયન્સ સેન્ટર ન્યુજ લેટર

ઓક્ટોબર ૨૦૨૦
અંક-૬૬



સાયન્સ સેન્ટર

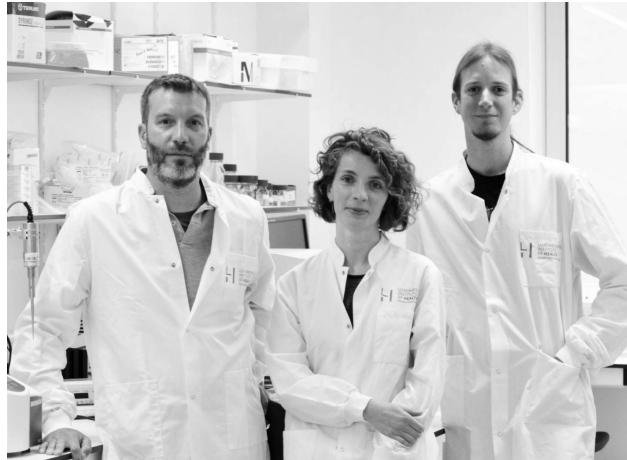
વોલ્યુમ-૬, ઈશ્વુ-૦૬

વિજ્ઞાનમાં નવીન ખોજ

પીડા અને હતાશાની સારવાર માટેની નવી આશા

લક્ગમભરમાં આવેલ લક્ગમભર ઇન્સ્ટટ્યુટ એફ છેલ્ય (LIH)ના ઈન્જીનિયરી વિભાગના સંશોધનકારોએ LIH383 નામનો આણુ બનાવ્યો છે, જે મગજના અજાણા ઓપિયોઓઈદ રીસેપ્ટરને અવરોધે છે. આમ, તે કેન્દ્રિય નર્વસ પ્રણાલી (CNS)માં ઉત્પન્ન થતા ઓપિઓઈદ

પેટાઈડના સ્ટરનું નિયમન કરે છે અને તેની કુદરતી દુખાવો દૂર કરવાના અને હતાશા દૂર કરવાના ગુણદર્મેમાં વૃદ્ધી કરે છે, ઓપિઓઈદ પેટાઈડ નાના પ્રોટીનો છે જે CNS કોષોની સપાટી પર ચાર 'પાર્સેપ્ટિક' ઓપિઓઈદ રીસેપ્ટરો સાથે પરસ્પર આંતરક્ષિયા કરી ન્યુરો મેડયુલેટરો તરીકે વર્તે છે, અને યુફ્રોરિયા (ઉલલાસોન્માદ), ચિંતા, તણાવ અને હતાશા જેવી લાગાણીઓથી ઉત્પન્ન થતી



પીડામાં રાહિત આપવામાં મહત્વનો ભાગ ભજવે છે. આ મોડયુલ LIHના ઈન્યુનો-ક્રમિકોલોજી એન્ડ ઇન્ટરએક્ટોનોમિક્સના વડા ડૉ. એન્ડી ચેવિને અને તેમની ટીમ દ્વારા વિકસાવવામાં આવ્યું હતું, તેમના અગાઉના સંશોધનોમાં તેમણે નવીન ઓપિઓઈદ રીસેપ્ટર તરીકે વિશિષ્ટ ક્રેમોકીન રીસેપ્ટર ACKR3 ને ઓળખી કાઢ્યો, જે પ્રાકૃતિક ઓપિઓઈદને બાદો છે અને 'જકડે' છે, એ પ્રમાણે તેમની એનાલેજેસિક અને રિંતારાહિત પ્રવૃત્તિનો ભંગ કરે છે. આ શોધ ઈન્ટરનેશનની જરૂર નેચર કોમ્પ્યુનિકેશનમાં ૧૮ જૂન ૨૦૨૦ના રોજ પ્રકાશિત થતું હતું. પીડા જેવા ઓપિઓઈદ સંબંધિત વિકારો માટે છાત્માં મુખ્યત્વે દવાઓ દ્વારા સારવાર આપવામાં આવે છે જે ઓપિઓઈદ પ્રણાલી પર કાર્ય કરે છે. મોર્ઝિન, ઓક્સિકોડાન અને ફોન્ટનીલ જેવી સામે ઓપિઓઈદ નિર્દેશિત દવાઓ ઓપિઓઈદ રીસેપ્ટરોને દ્વારાના લઈ તેને સંકિય કરે છે, જે કુદરતી 'પીડા

સંદેશને આગળ વધતો અટકાવે છે. પીડાનો અનુભવ બદલી નાંખી તેને પીડાશામક અસરોમાં પરિણમે છે. તેની અસરકારકતા હોવા છતાં, આ પીડાશામકનો વારંવાર ઉપયોગ સહનશીલતા, વારંવાર દવા લેવાની જરૂરીયાત, જ્વસન વિકાર જેવી ઘણી આડાસરો તરફ દોરી

જાય છે. આથી, નવીન પદ્ધતિઓ અને ઓછી જટિલતાના દારાદાતી દવાઓનો ઉપયોગ કરીને ઓપિઓઈદ પ્રણાલીનું નિયમન કરવા માટે નવા માદ્યામાં શોદાવાની જરૂરીયાત છે. આ પ્રકારની પચિસ્થિતિને જાહેર તંકુરસ્તી માટેની કટોકટી તરીકે જોવામાં આપો છે, જે નો 'ઓપિઓઈદ-સાંકટ' કહેવામાં આવે છે.

આ સંદર્ભમાં, LIHની સંશોધન ટુકડીએ ડૉ. ચેવિનને આગેવાની હેઠળ નવા પરમાણુ- LIH383 નો વિકાસ કર્યો જેને સંકલિત અસર મગજમાં પરંપરાગત ઓપિઓઈદ રીસેપ્ટરસ સાથે જોડાયોલા ઓપિઓઈદ પેટાઈડસની ઉપલબ્ધતામાં વધારો કરવાની છે.

LIH383 મુખ્યત્વે ક્રેમોકીન રીસેપ્ટર ACKR3 ને દ્વારાન પર લઈ તેને અવરોધાવાનું કાર્ય કરે છે, જેને LIHના સંશોધનકારો એ નકારાત્મક નિયમનકારી ગુણદર્મોવાળા નવા ઓપિઓઈદ રીસેપ્ટર તરીકે દર્શાવ્યા હતા. અભ્યાસના મુખ્ય સંશોધક, મેક્સ મેરાર્થ સમાજબું કે, "ACKR3 એ વિશિષ્ટ પ્રકારનું ઓપિઓઈદ રીસેપ્ટર છે જે આવ થયેલ ઓપિઓઈદ પેટાઈડને જકડે છે અને તેના સ્ટરને ઘાટક છે કે જે પરંપરાગત રીસેપ્ટરો સાથે સંપર્ક કરી શકે છે. આથી, તેમની અસર ઘટે છે અને ઓપિઓઈદ સિસ્ટમના નકારાત્મક નિયમનકાર તરીકે કાર્ય કરે છે."

આ માસની વૈજ્ઞાનિક

ડૉ. બીભુ બિલાસ ભૌમિક

ડૉ. બીભુ બિલાસ ભૌમિકનો જન્મ પદ્ધિમ બંગાળના શ્વામનગરમાં ઈ.સ. ૧૯૦૭માં થયો હતો. તેમણે યુનાઇટેડ ડિઝાન્ડની લંડન યુનિવર્સિટીમાંથી ઈ.સ. ૧૯૩૭માં અમ.એ.સ.સી. કર્યુ હતું. તેમની વિશેપણા ઉચ્ચ-વોલ્ટેજ એન્જિનિયરીંગ અને ઈસ્કુલ્યુમેન્ટેશનમાં હતી. તેઓ પદ્ધિમ બંગાળની છોસિટોના વિજિટીંગ એક્સા-રે એન્જૂનીયર અને કલકત્તા યુનિવર્સિટીના હાઈ-વોલ્ટેજ એન્જિનિયરીંગ, એપ્લાઈડ ફિઝિક્સ વિભાગના વિજિટીંગ લેક્ચરર હતા. તેઓ ભારતીય વિજ્ઞાન કોંગ્રેસ (૧૯૫૬)ના એન્જુન્યાર્ટોંગ અને મેટલજી વિભાગના પ્રમુખ હતા.

ડૉ. બીભુ બિલાસ ભૌમિક એક્સા-રે એન્જુન્યાર્ટોંગ સાધાળોના અગ્રણી ડિગ્રાઇન અને ઉત્પાદક હતા. તેમણે પ્રણાલી પોથેનિયર ઉચ્ચ-વોલ્ટેજ જનાર્દેન ડિગ્રાઇન કરવામાં સહયોગ આપ્યો હતો અને વાન-ડી ગ્રાફ જનાર્દેનના વિભિન્ન મોડેલો પર કામ કર્યુ હતું. તેમણે ભારતમાં પ્રથમવાર ફિઝિયોથેરાપી માટે ફેરાડાઈક ચોકસાઈ ધારાવતા ઈલેક્ટ્રોમેડિકલ સાધનો અને અન્ય સાધનો વિકસાવ્યા હતા. તેમણે સ્વદેશી પદાર્થો સાથે ઉચ્ચ-

વોલ્ટેજ ટ્રાન્સફર્મર્સો બનાવ્યા, જેના કારણે ભારતમાં એક્સસ-રે ઉદ્યોગની સ્થાપના થઈ. તેઓ ૧૮ ડિસેમ્બર, ૧૯૭૦ના રોજ મૃત્યુ પાણ્યા હતા.



સંચોજક

ડૉ. પૃથુલ દેસાઈ

પ્રિન્સીપાલ

પી.ટી.સાયન્સ કોલેજ



સાયન્સ ફેક્ટ ઓક્ટોબર ૨૦૨૦

સ્તન કેન્સર જાગૃતિ મહિનો



સમય

મંગળવાર થી શુક્રવાર
સવારે ૬.૩૦ થી સાંજે ૪.૩૦

શનિવાર, રવિવાર
તથા
જાહેર રજાના દિવસે
સવારે ૧૧.૦૦ થી સાંજે ૬.૩૦

સરનામું

સાયન્સ સેન્ટર સુરત
સિટીલાઈટ રોડ,
સુરત - ૩૬૦ ૦૦૭

કોન નં.

૦૨૬૧ - ૨૨૫૫૮૪૭
+૯૧ ૯૭૨૭૭ ૪૦૮૦૭

ફેક્ટ નં.

૬૧-૨૬૧-૨૨૫૫૮૪૭૬

E-મેઇલ

sciencecentre@suratmunicipal.org

વેબ સાઈટ

www.suratmunicipal.gov.in



૩ ઓક્ટોબર ૧૮૦૩	જહોન ગોરી (એફીજરેટરમાં ઠંડી હવા ઉત્પન્ન કરવાની પ્રક્રિયાના શોધક)નો જન્મ.
૪ ઓક્ટોબર ૧૮૩૨	વિલિયમ ગ્રીઝસ (ફોટો ફોમો લીથોગ્રાફીનાં શોધક)નો જન્મ.
૪ ઓક્ટોબર ૧૮૫૭	સોવિયત સંઘ દ્વારા પૃથ્વીનો પ્રથમ કૃત્રિમ ઉપગ્રહ “સ્પુતનિક-૧” તરતો મૂકાયો.
૪ ઓક્ટોબર	વિશ્વ અવકાશીય સપ્તાહ (યુ.એન. દ્વારા).
૫ ઓક્ટોબર	વિશ્વ શિક્ષક દિન (યુનેસ્કો દ્વારા).
૫ ઓક્ટોબર ૧૮૬૪	લુઇસ લુમિયેર (પ્રથમ ચલચિત્રનાં કેમેરાના શોધક)નો જન્મ.
૬ ઓક્ટોબર ૧૮૯૩	મેદનાદ સાહા (મહાન ભારતીય ખગોળ ભૌતિક શાસ્ત્રી)નો જન્મ.
૮ ઓક્ટોબર ૧૯૧૭	રોડની રોબર્ટ પોર્ટર (અન્ટોબોડીના ચોકકસ રાસાયણિક બંધારણના શોધક)નો જન્મ.
૧૦ ઓક્ટોબર ૧૭૩૧	હેન્રી કેવેન્ડિસ (હાઈડ્રોજન વાયુના શોધક)નો જન્મ.
૧૧ ઓક્ટોબર	આંતરરાષ્ટ્રીય બાળકી દિવસ (યુ.એન. દ્વારા).
૧૨ ઓક્ટોબર ૧૮૬૦	એલ્મર સ્પેરી (ગાયરોસ્કોપના શોધક)નો જન્મ.
૧૬ ઓક્ટોબર	વિશ્વ અન્ન દિવસ (યુ.એન. દ્વારા).
૧૮ ઓક્ટોબર ૧૭૮૩	જીન ફેન્કોઈસ પીલાટ્રે ડી રોઝિઅર દ્વારા સૌપ્રથમ સમાનવ બલૂન ઉં ચન.
૧૯ ઓક્ટોબર ૧૮૧૦	સુભમણ્યમ ચંદ્રશેખર (ભારતના એસ્ટ્રોફિઝીસ નોબલ પ્રાઇઝના વિજેતા)નો જન્મ.
૨૦ ઓક્ટોબર ૧૮૮૧	જેમ્સ ચેડવીક (ન્યુટ્રોન કણનાં શોધક)નો જન્મ.
૨૧ ઓક્ટોબર ૧૮૩૩	આલ્ફ્રેડ નોબલ (ડાયનેમાઈટનાં ડિટોનેટર અને નાઈટ્રોગ્લીસરીનના શોધક)નો જન્મ.
૨૨ ઓક્ટોબર ૧૮૬૬	ચાર્લ્સ ગ્લેન કિંગ (વિટામિન-સીનાં શોધક)નો જન્મ.
૨૨ ઓક્ટોબર ૧૮૦૫	કાર્લ જાનરકાય (બ્લાંડ ડેડિયો તરંગ ઉત્સર્જનના શોધક)નો જન્મ.
૨૪ ઓક્ટોબર ૧૮૧૧	આઇગ્રેક સીંગર (ઘર સિલાઈ મશીનનાં શોધક)નો જન્મ.
૨૮ ઓક્ટોબર ૧૮૧૪	જોનાસ સાલ્ક (પોલીયોની રસીનાં શોધક)નો જન્મ.
૨૯ ઓક્ટોબર ૧૬૫૬	એડમન્ડ હેલી (હેલીનાં ધૂમકેતુનાં શોધક)નો જન્મ.
	યુ.એન. : યુનાઇટેડ નેશન્સ
યુનેસ્કો-	યુનાઇટેડ નેશન્સ એજયુકેશન સાયન્ટીફિક એન્ડ કલ્યારલ ઓર્ગનાઇઝેશન

જવાબ: ૧. અ ૨. અ ૩. અ ૪. ક ૫. સ ૬. અ ૭. ક ૮. ક

પૈશાનિક પ્રશ્ન

વિટામીન D3 શું છે?

વિટામીન D3 એ ચોલેકોસિકોલનું સામાન્ય નામ છે. એકંદરે આચોચ સુધારવા માટે પૂરક તરીકે અથવા ઓસ્ટીયોપોરોસિસ (એક રોગ જેમાં હાડકાં બરડ બને નબળાં બને છે)ની સારવાર માટે વિટામીન D3નો ઉપયોગ કરી શકાય છે. નિષ્ઠુય હેઠળ પેરાથાઇરોઇદ ગ્રંથીઓ ધરાવતા, ઝિદરમાં ફોસ્ફેટનું ઓછુ સ્તર ધરાવતા અથવા વારસાગત પરિસ્થિતિઓ જેમાં શરીર પેરાથાઇરોઇદ હોમ્ઝને પ્રતિક્રિયા આપ્તું ન હોય તેવી પરિસ્થિતિ તથા વિટામીન D3નું ઓછું પ્રમાણ ધરાવતી પરિસ્થિતિઓમાં પણ તેનો ઉપયોગ થઈ શકે છે. વિટામીન D3 કિડનીને ફોસ્ફેટનું ફરીથી લોહીમાં પરિભ્રમણ કરાવવા ઉત્તેજિત કરે છે, જે લોહીને યોગ્ય pH પર રહેવામાં મદદ કરે છે.

વિટામીન D3ની ઉણાપ:

વિટામીન D3નું નુક્સાન સિકેટસ સાથે સંકળાયેલું છે, જે રોગ સામાન્ય રીતે બાળકોને અસર કરતી વિટામીન D3ની નીચી માત્રાને કારણે થાય છે. સિકેટસવાળા બાળકો અને પુષ્ટ વચ્ચાના લોકો જેમને સિકેટસ હોય, તેમના પગ હંમેશા ધર્માખાં આકારના હોય છે, તેમ છતાં, પુષ્ટ વચ્ચાના લોકો કે જેઓને વિટામીન D3ની ખામી હોય તેઓમાં સામાન્ય રીતે કિડન્ઝનો રોગ વિકસણો નથી, તેમના હાડકાં નરમ થવાનું શરૂ થાય છે. આ સ્થિતિને ઓસ્ટોસેલોસિયા તરીકે ઓળખવામાં આવે છે. સોલિયાક રોગ, ચકૃતની સમસ્યાઓ અથવા કોણન રોગ જેવી પાચક સમસ્યાઓવાળા લોકોમાં વિટામીન D3નું સ્તર નીચું હોવાની સંભાવના હોય છે.

વિટામીન D3ના સ્ત્રોત:

સૂર્યપ્રકાશએ વિટામીન D3નો પ્રાકૃતિક સ્ત્રોત છે અને જે લોકો ભાગ્યે જ અથવા કાળારેય બહાર જતા નથી તેઓમાં આ ખામી જોવા મળે છે. ઉપરાંત, તમારી ત્વરાં જેટલી વધારે ઘેરી તેટલું વિટામીન D3 તંદુરસ્ત સ્તરે રાખવા માટે વધુ સૂર્યપ્રકાશમાં રહેવાની જરૂર પડે છે આનું કારણ એ છે કે ઘેરી ત્વરાંમાં વધુ પ્રમાણમાં મેલેનિન હોવાને કારણે ત્વચા વિટામીન D3નું શોષણ દીમું કરે છે.

વિટામીન D3ના અન્ય આહારોમાં:

- તેલયુકત માછલીઓ જેવી કે સાલ્ફોન, કોડફિશ, મેકરેલ અને વાદળી માછલી.
- દૂધ અને મકાઈ જેવા અનાજ તથા ઈડાની પીળી જરદા

એકજીબીટને ઓળખો

એપીસાઈકલોઇડ

આ એકજીબીટ ટિકીટ વિન્ડો અને સોવેનિયર શોપની વચ્ચે પ્રદર્શિત કરવામાં આવેલું છે.

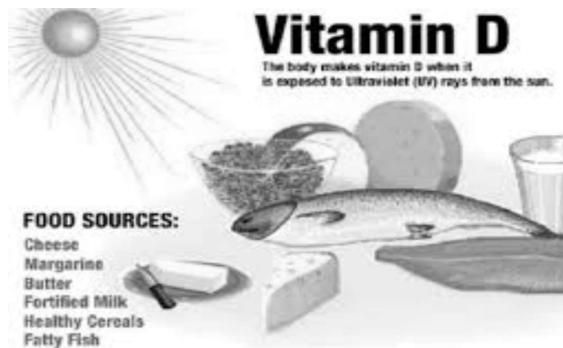
જ્યારે વર્તુળને તેની બહારના વર્તુળ પર સરકયા વગર વર્તુળાકાર માર્ગ ફેરવવામાં આવે ત્વારે તે વર્તુળના પરીધ પરના નિશ્ચિત બિંદુ દ્વારા રચાતા વક્તને એપીસાઈકલોઇડ કહે છે. એપીસાઈકલોઇડનો ઉપયોગ અન્યની જેમ અપોલોનિયસ હિપ્પાકર્સ, ટોલોમી અને કોપરનીકસ જેવા ખગોળશાસ્ત્રીઓ દ્વારા બ્રહ્માંડની ગૂઢ ગતિના મોડેલ તૈયાર કરવા માટે કરવામાં આવ્યો હતો, જ્યારે સામાન્ય માનવીઓ હાલમાં થયેલ ખોજ એન્ટીકયાથીરા મિકેનિઝમ વિશે વાંચે અથવા સ્પાઇદરોગ્રાફ નામના નાનાં બાળકોના રમકડાનો અભ્યાસ કરે ત્વારે તેમાં આવા વક્તો જોવા મળે છે.

વિટામીન D3ની આડઅસરો:

- સામાન્ય રીતે, વિટામીન D3 તેવાથી ભાગ્યે જ આડઅસરો જોવા મળે છે.
- ફોલ્ટોઓ અને ખંખવાળ જેવી એલર્જીક પ્રતિક્રિયાઓ
- ચાંદેરો, ગળા અને જુભનો સોઝો
- ગંભીર ચક્કર આવવા



-જ્વાસ લેવામાં તકલીફ



-અનિયમિત અને ઉચ્ચ હૃદયના ધબકારા સહિત હૃદયની લયમાં પરિવર્તન

દુર્લભ આડ-અસરો:

મોટામાં સૂક્પાયું, માથાનો દુખાવો, ઉલટી, નબળાઈ, શક્કિતનો અભાવ અને થાક



સાયન્સ કિવગ્ર

૧. રેડિયો અને ટી.વી કચા પોલિમરના બનેલા હોય છે?

અ. પોલિસ્ટાયરીન

બ. પોલિથીન

ક. નાયલોન

ડ. ટેરીકોટ

૨. બેકિંગ સોડાનું રાસાયણિક નામ શું છે?

અ. સોડિયમ બાયકારોનેટ

બ. સોડિયમ હાઇડ્રોકસાઈડ

ક. કેલિયમ કાર્బોનેટ

ડ. સલ્ફર સોડા

૩. સોડાનું ખાવક શું છે?

અ. પોલિસલ્ફાઈડ સોલ્યુશન

બ. એકવા રેજ્યુલેન્ટ

ક. પ્લેટિનમ ગોલ્ડ

ડ. પ્રવાહી સોનું

૪. નેલ પોલીશ રીમુવરમાં શું હોય છે?

અ. બેન્જિન

બ. એસિટિક એસિડ

ક. એસીટોન

ડ. પેટ્રોલિયમ ઈથર

૫. સૌથી ભારે ધાતુ કઈ છે?

અ. આર્ટન

બ. પારો

ક. નિકલ

ડ. ઓસ્મિયમ

૬. ૧૮ કેરેટ સોનામાં શુદ્ધ સોનાનો ગુણોત્તર શું હોય છે?

અ. ૬૦%

બ. ૭૫%

ક. ૮૦%

ડ. ૬૦%

૭. રાત્રિ અવલોકન ઉપકરણમાં કચા પ્રકારનાં તરંગો વપરાય છે?

અ. રેડિયો તરંગો

બ. સૂક્ષ્મ તરંગો

ક. ઈન્ફ્રારેડ તરંગો

ડ. કોઈ નહીં

૮. ફટાકડામાં લીલા રંગની જ્યોત શા કારણે ઉત્પન્ન થાય છે?

અ. સોડિયમ

બ. પોટેશિયમ

ક. બેન્જિયમ

ડ. પારો

સાયન્સ પોબેક્ટ

સુરત મહાનગરપાલિકા સંચાલિત સાયન્સ સેન્ટર સુરત સ્થિત આર્ટ ગેલેરી ખાતે તા. ૩૦ અને ૩૧ ઓગસ્ટ ૨૦૧૮ના રોજ ‘વિજ્ઞાન મેળા’નું આયોજન હાથ ધરવામાં આવ્યું હતું. જેમાં શ્રીમતી ભીખીભેન બી. દાઢવાળ શાળાના વિદ્યાર્થીઓ દ્વારા ‘ઈ-વોલ’ પ્રકલ્પ રજૂ કર્યો હતો.

આ પ્રકલ્પનો હેતુ દેશની સરહદી બોર્ડને ઇલેક્ટ્રોનિક સેન્સર ટેકનોલોજીના માદ્યામથી અતિ સજ્જ બનાવવાનો અને ફૌજિયાનોની જાન અને રાષ્ટ્રીય સંપાદિતી રક્ષા કરવાનો છે. આપણા દેશની સરહદી સીમાઓ ખૂબ જ સંવેદનશીલ રહી છે. આપણા પડોશી દેશો વારંવાર આપણા દેશમાં ઘૂસણખોરી કરી આતંકનો માહોલ ઊભો કરે છે. આ વિકટ પ્રજન છે. આતંકવાદી દેશની સરહદ તથા સંપત્તિ બચાવવા આપણા સૈનિકો તેમના જીવનનું બલિદાન આપે છે. સરહદની સુરક્ષા માટે દેશને ઘણો ખર્ચ કરવો પડે છે. આમ, આ પ્રજનને નિયંત્રણમાં લાવવા માટે ‘ઈ-વોલ’ મદદરૂપ ર્થય શકે છે. આ ટેકનોલોજી દ્વારા સરહદો પર સૈનિકોની પ્રત્યક્ષ છાજીની જરૂર રહેતી નથી અને જો કોઈ દૂષ્મન આપણા દેશમાં ઘૂસણખોરી કરવાનો પ્રયત્ન કરે તો ઇલેક્ટ્રોનિક સેન્સર અને સર્કિટના માદ્યામથી ધૂસપેઠની જગ્યાએ આપોઆપ લાઈટ ચાલુ થઈ જાય છે અને ફોજ મથકમાં જે-તે સમયે વિદ્યુત સાયરન દ્વારા જાળ થાય છે. આમ, સમયસર ઘૂસણખોરી નિષ્ફળ બનાવી શકાય છે.

આ પ્રકલ્પમાં મુખ્યકાર્ય ઈન્ફ્રારેડ પ્રકારના સેન્સરનું છે. આ સેન્સરની વર્ણે કોઈપણ વ્યક્તિ કે વાહન આવતા વિદ્યુત સર્કિટ કાર્યરત બને છે. જેને કારણે સરહદ પર લગાવેલા વિદ્યુત બલ્બ અને રેડિયો કંટ્રોલ સર્કિટ દ્વારા ફોજના મુખ્ય મથકને આપોઆપ જાણ થઈ જાય છે.

